

若年層のメンタルヘルスケアと地域社会

目標	<ul style="list-style-type: none"> ・若年層のメンタルヘルスケアに関わる知識を身に付ける。 ・地域住民のメンタルヘルス向上に資する意識を身に付ける。 				
向上能力	知識・技術				
対象	若年層のメンタルヘルスケアの知識を身に付けたい職員				
研修日程	3/2 (木)			日数	半日
				時間	3:15
実施科目	科目名	時間数	科目内容	方法	
	若年層のメンタルヘルスケア	3:15	<ul style="list-style-type: none"> ・若年層のメンタルヘルスケアの必要性について ・若年層における代表的な精神疾患 ・地域のメンタルヘルスに関する状況について ・地域の活性化に資するメンタルヘルスケアの考え方について 	講 実	義 習
講師	一般社団法人SODA 代表理事／東邦大学医学部精神神経医学講座シニア・レジデント 内野 敬				
研修所メッセージ					
<ul style="list-style-type: none"> ・多くが若年層に発症するとされる精神疾患に対して、早期介入や支援に向けた動きを取る自治体が出てきています。 ・この研修では、概ね10代半ば～20代半ばまでを若年層とし、若年層のメンタルヘルスについて、広い観点での知識獲得とメンタルヘルス向上に資する意識を身に付けます。 ・職員が地域住民を元気づけ、主体的に地域を改善する動きにつなげることを目指します。事業の中にメンタルヘルスケアの視点を取り入れること等にもご活用ください。 					