

東京都内 39 市町村職員向け

## 令和3年度 第2回講演会

講師

男子体操競技強化本部長 / 代表監督

# 水鳥 寿思 氏

日時

2022 年1月31日(月)

14:30~16:30(開場 14:00)

場所

東京自治会館  
本館4階 講堂

オンライン配信

同時開催

両親ともに元体操選手でクラブを経営。6 人いる兄弟も、そのほとんどが体操選手というまさに体操一家で育つ。華々しい成績の兄弟に対し、結果が出ない苦悩の中、高校進学をきっかけに実力をつけ始める。3 度にわたる大怪我で選手生命を危ぶまれたが、克服して日本代表に選出。金メダルを獲得したアテネオリンピック団体決勝でつり輪に出場したほか、世界選手権でも数々のメダルに輝いた。ロンドンオリンピック最終予選を最後に引退。史上最年少の 32 歳で日本体操協会の男子体操代表監督・強化本部長に抜擢され、2015 年世界選手権では 37 年ぶりの団体優勝。リオデジャネイロオリンピックでは団体金メダルへと導いた。さらに東京 2020 オリンピックでも団体銀メダルへと導き、2 大会続けてのメダル獲得を果たした。

# オリンピックへの道

## ～最高のパフォーマンスを発揮するには

選手として団体金メダルを獲得するまでの試行錯誤の日々、目標を達成するための方法やモチベーションを維持する方法について、また監督としてもオリンピック団体金メダルに導いた経験から、人材育成法、組織マネジメント等についてご講演いただきます。

◆申込は、所属の研修担当まで



東京都市町村職員研修所